









Découvrir et apprendre à utiliser une machine à coudre

La couture est un métier ! On retrouve la pratique de la couture dans différents corps de métiers. Cela peut simplement concerner la retouche (réparation d'une couture, un bouton...) jusqu'à la confection (dans l'habillement, mais aussi pour des cerf volants, des harnais, étuis...)

OBJECTIFS

-  Repérer les principaux éléments de la machine et connaître leur fonction.
-  Acquérir et maîtriser les bases de l'utilisation de la machine à coudre.
-  Connaître les matériels et accessoires nécessaires à la couture.
-  Maîtriser les astuces en cas de problèmes liés à l'utilisation ou l'entretien de la machine à coudre.
-  Réaliser et maîtriser les différents points de bases
-  Maîtriser les techniques de base pour la réalisation d'un ouvrage.

PROGRAMME

Descriptif de la machine à coudre

volant,
pédale ou rhéostat,
bouton de réglage des points,
enfilage,
canette...

Connaissance du matériel

accessoires de couture indispensables
épingles, aiguilles,
fils, ciseaux,
découvite...

Apprentissage

principe de fonctionnement d'une machine à coudre
réglage et entretien de la machine avant utilisation
maintien des tissus par le pied presseur et la main...

Exercices pratiques

réalisation des différents points de bases
droit, arrière, avant, surfilage...

Connaissance des différents types de tissus

laines, soies,
coton, lin

Connaissance des différentes parties d'un tissu

lisière, ourlet, biais,
endroit, envers...

Confection d'un ouvrage simple

réalisation d'un patron,
découpe et assemblage de l'ouvrage



PUBLIC

Lingères
Aide à domicile
Etc...

PEDAGOGIE

Diaporama (vidéo projecteur)
favorisant l'acquisition des
savoirs et savoir faire
nécessaires à l'apprentissage
de l'utilisation d'une machine
à coudre.

Apports théoriques précis.
Fiches techniques.

Ateliers pratiques : utilisation
de la machine à coudre et
analyse du travail réalisé en
vue d'acquiescer et/ou
d'améliorer les techniques
professionnelles.

INTERVENANTS

Selon le thème de la
formation, CQFD sélectionne
un pédagogue possédant
une expérience significative,
une maîtrise opérationnelle
et un profil particulier :
commissaire aux comptes
sophrologue, médecin,
chanteur d'opéra,
senior manager,
chef de cuisine,
gouvernante,
journaliste,
animateur
policier,
etc...

