



# LE TRAVAIL DE NUIT EN EHPAD

En Ehpad, les équipes de nuit travaillent en effectif réduit et doivent faire à de multiples situations : angoisse, douleur du résident, gestion de l'urgence... Organiser son travail, anticiper, répondre sans paniquer demande des compétences spécifiques et une responsabilité accrue.

## OBJECTIFS

-  Prévenir les risques professionnels du travail de nuit
-  Valoriser la spécificité de la rencontre de nuit entre personnes âgées et professionnels
-  Inscrire le soignant de nuit dans une dynamique d'équipe globale au sein de l'EHPAD

## PROGRAMME

### La spécificité du travail de nuit en EHPAD

- Le fonctionnement du service de nuit et l'organisation du travail
- La responsabilité et la sécurité (rappel législatif)
- Le sommeil et les rythmes biologiques ou circadiens
- La relaxation : une technique pour le risque d'endormissement
- Les troubles du comportement alimentaire (conseils pratiques d'hygiène alimentaire)
- L'équilibre vie professionnelle/vie personnelle : les motivations du personnel à travailler la nuit

### Le résident la nuit

- Les besoins spécifiques (sécurité, confort, hygiène, repos...), les attentes
- Le sommeil de la personne âgée
- Le vécu de la nuit : solitude, angoisse, peurs
- La douleur et la demande d'écoute
- Les comportements nocturnes (insomnies, agressivité, déambulation, confusions, hallucinations visuelles et auditives...)
- La gestion des situations d'urgence
- La relation et la présence au résident en fin de vie
- Les représentations du travailleur de nuit pour la personne âgée

### Le professionnel de nuit et le travail en équipe

- Le ressenti du soignant la nuit: isolement, exclusion, insécurité...
- La continuité des soins :
- la qualité des transmissions écrites et orales, la précision et la fiabilité des informations
- Les procédures et les systèmes de communication
- La reconnaissance du travail de nuit : les compétences à développer
- L'implication des équipes de nuit dans les projets de l'établissement

## DUREE

2 jours

## PUBLIC

Personnels soignants exerçant en EHPAD

## Pré REQUIS

Aucun

## EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.  
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

## PEDAGOGIE

Méthode active et participative.  
Apports théoriques  
Lecture et analyse de documents remis aux participants.  
Etudes de cas.  
Exercices de respiration, de centrage et de relaxation.  
Mises en situation de communication et de relation d'aide.

## INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

## TARIFS

Inter-entreprises à Paris  
Intra-muros en France entière  
cliquez ici pour consulter sur notre site internet le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

