

# APPROCHE DES THÉRAPIES NON MEDICAMENTEUSES

Les Thérapies Non Médicamenteuses (TNM) permettent de prévenir les troubles dépressifs et comportementaux de la personne âgée et créent du lien social. Elles apportent un meilleur confort de vie, soulagent certains symptômes cognitifs et restaurent l'estime de soi en améliorant le bien-être. Il s'agit de thérapies fondées non pas sur l'efficacité d'un médicament mais sur l'efficacité d'une technique qui s'appuie sur les capacités de la personne soignée et sur l'expertise des soignants. Leur application rentre dans un cadre rigoureux qui passe par une formation des soignants et des séances thérapeutiques dont la programmation et la fréquence sont établies dans un programme individualisé.

#### DUREE

2 jours

#### PUBLIC

Les équipes intervenant auprès des résidents

#### Pré REQUIS

Aucun

#### ÉVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

#### PEDAGOGIE

La méthode pédagogique s'appuie sur le savoir du formateur, son expérience du terrain, des apports théoriques et les échanges avec les participants.

#### INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

## **TARIFS**

## En INTRA

2.300 € net à payer
pour un groupe ≤ 2 stagiaires
puis +50€ par stagiaire
supplémentaire
+ déplacement selon lieu
Dates à convenir en commun

En INTER

Voir notre calendrier

pour les dates des sessions

Vidéo de présentation



**OBJECTIFS** 

- Prévenir et traiter les troubles psycho-comportementaux par les TNM.
- Améliorer dans le quotidien la qualité de vie et du bien-être des résidents
- Accompagner les équipes dans leur pratique aux différentes techniques TNM

## **PROGRAMME**

## Les approches non médicamenteuses : approche générale

Bien connaître les démences et les mémoires qu'elles altèrent Identifier les mémoires avec lesquelles on peut travailler Définir les principes de l'approche non médicamenteuse Découverte des thérapies non médicamenteuses et de leurs effets Entrer en contact avec la personne démente Préserver l'autonomie et améliorer la qualité de vie La personnalisation des interventions et la distinction avec l'animation Un outil pour mieux comprendre la personne au regard de son histoire, exemples de séances

# Les approches non médicamenteuses spécifiques

Aider les résidents à retrouver des informations en mémoire
L'importance du cadre de vie pour les personnes présentant des troubles cognitifs
Aménagements environnementaux
Promouvoir l'autonomie et la valorisation du résident
Mettre en place des activités inspirées de l'approche Montessori
Ne pas faire à la place du résident...
L'importance de la stimulation sensorielle
Solliciter les 5 sens des résidents comme moyen de communication
et pour viser une réduction de l'anxiété