



Directives anticipées en psychiatrie

Co-élaborer des directives anticipées en psychiatrie entre un patient et un soignant au service de l'alliance thérapeutique.

DUREE

2 jours

OBJECTIFS

- Développer une connaissance générale du dispositif
- Pouvoir expliquer au patient et à ses proches l'intérêt intrinsèque de la démarche
- Cerner les particularités de la crise psychique dans ses différentes formes
- Valoriser le patient Dans ses décisions éclairées
- Communiquer positivement autour du projet de DAP

PUBLIC

Personnel en service psychiatrique (soignants, para médicaux, psychologues...) souhaitant participer à la rédaction de directives anticipées pour leurs patients.

PROGRAMME

Comprendre la crise psychique dans son contexte personnalisé

Connaître les facteurs déclenchants : stressseurs sociaux, éléments psychosociaux et fragilité du sujet
Mieux différencier le stress, l'anxiété, l'angoisse, la crise de panique
Nommer les émotions associées à la crise psychique
Anticiper la rupture de l'équilibre de vie du Sujet
Comprendre l'effondrement des stratégies de coping (mécanismes d'adaptation), des mécanismes de défenses adaptés et de la personne dans son ensemble
Apprécier le vécu de la crise chez le patient, le proche et chez le soignant

Pré REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Notre pédagogie est basée sur des exercices et mises en situation, jeux, scénette en groupe, construction d'outils, en parallèle des apports théoriques indispensables pour mieux comprendre la personne en situation d'accompagnement. Nous utilisons des apports cliniques et favorisons l'analyse des cas cliniques de la structure.

La symptomatologie et les troubles psychopathologiques

Définir les troubles anxieux en tant de crise
Comprendre les troubles psychotiques, les hallucinations, le délire et le déni face eu soin
Différencier les troubles de l'humeur et le suicide
Différencier l'agressivité et la violence dans la crise
Cibler le passage à l'acte et sa dangerosité pour le patient

La question du rétablissement et de la décision partagée dans les soins psychiques promouvoir l'empowerment

Centrer dans ses choix, le patient expert de ses troubles
Expliquer l'autodétermination partagée dans l'accompagnement
Choisir d'utiliser le consentement donné aux soins psychiques
Expliquer la vulnérabilité et le discernement
Valoriser le rétablissement et le pouvoir d'agir en tout situation
Promouvoir les pair-aidants et les médiateurs de santé pairs
Installer un partenariat avec le patient dans l'alliance

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

Les pratiques dans le domaine

Connaître la législation et le droit des patients-citoyens
S'informer sur les Directives Anticipées en psychiatrie en France et leurs résultats
Expliquer la psychiatrie communautaire et l'inclusion sociale des personnes souffrant de troubles psychiques
Utiliser la législation et le droit des patients-citoyens
Développer les Directives Anticipées en psychiatrie en France (A. Tinland),
S'informer sur le Plan de Crise Conjoint en Suisse : exemple du Canton de Vaud (P. Ferrari),
Connaître l'outil « Mon GPS » de PSYCOM
S'informer sur le Safety Plan : risque suicidaire (CHU Montpellier)
S'informer sur le plan de prévention partagé (HAS, France)





Formaliser des Directives Anticipées en Psychiatrie (ou Plan de Crise Conjoint)

Utiliser une méthode : bilan de situation partagé avec le patient, éducation thérapeutique, réhabilitation psychosociale, coaching de vie
 Utiliser une communication positive et orientée vers des solutions
 Utiliser une écoute active et compassionnelle avec le patient
 Organiser les soins, liens avec les proches et soutien
 Elaborer une fiche-projet : ISMARTE
 (Individualisée, Simple, Mesurable, Adaptée, Réaliste, Temporalisée et Ecologique)
 Construire un projet d'accompagnement
 Construire ses fiches de service

Mesurer l'opportunité des DAP sur la gestion d'une crise psychique

Connaître les chiffres des résultats des mesures
 Valoriser la richesse clinique de l'intervention soignante
 Rechercher avant tout le consentement actif du Sujet
 Sécuriser le parcours de soin et protéger de la vulnérabilité psychique
 Diversifier ses stratégies de réponses pour faire face aux crises psychiques
 S'appuyer sur les ressources de la personne dans toutes les situations
 Favoriser l'alliance thérapeutique sur la durée
 Utiliser des aidants et des pairs-aidants

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :
 sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris
 Intra-muros en France entière
 cliquez ici pour consulter
 sur notre site internet
 le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

