



Le bénévolat en EHPAD

- accompagner la personne au quotidien -

Aujourd'hui, les missions en EHPAD sont de plus en plus complexes et intéressantes. Les populations accueillies ont évolué. Parmi les résidents, il est possible de rencontrer des personnes âgées mais aussi des résidents plus jeunes ayant des troubles psychiques et/ou des troubles mentaux. L'animation en EHPAD demande ainsi des compétences et une flexibilité pour interagir et communiquer avec des résidents aux besoins différents.

OBJECTIFS

- Prendre en compte les lois du bénévolat
- Accompagner avec bienveillance les personnes âgées dépendantes
- Mettre en place des activités en lien avec le projet de vie
- Connaître les besoins de la personne âgée dépendante
- Être à l'aise dans l'intimité de la chambre du sujet âgé
- Communiquer et animer avec la personne âgée dépendante
- Communiquer et interagir avec le personnel et les familles

PROGRAMME

Définir les missions du bénévole en EHPAD

Définir le cadre juridique (lois, outils, droits du bénévole)
 Visite et compagnie à la personne âgée
 Assistance et conseil
 Animation et loisirs
 Réconfort grâce au lien qui se noue entre le résident et le bénévole
 Soutien en fin de vie. Soutien aux familles.

Connaître les différentes formes de vieillissements chez la personne âgée

Physique Social Psychologique
 Pathologique (la maladie d'Alzheimer, parkinson, le trouble frontal, AVC, les troubles psychiques)
 Les troubles psycho-comportementaux chez la personne âgée

Comprendre les troubles psychiques et mentaux

Les troubles psychiques (Schizophrénie, Phobie, Troubles bipolaires...)
 Les troubles mentaux (Autismes, altération de la mémoire...)

Développer sa communication verbale et non verbale

Utiliser le corps, la voix, les mots
 Approcher le sujet âgé et gérer les troubles du comportement
 Comprendre la douleur de la personne âgée (physique, mentale)
 Définir l'importance du toucher chez la personne âgée
 Utiliser un discours adapté avec un sujet ayant un trouble mental ou psychique

Optimiser une approche dans la chambre du patient

Expliquer la chambre intime et ses alentours
 Utiliser son corps et bien se positionner
 Maîtriser des techniques positives et bienveillantes dans la chambre du patient
 S'inspirer de l'humanité et de techniques de pleines consciences pour être bienveillant

Réaliser des interventions d'accompagnement pour la pensionnaire

Animer auprès des personnes âgées
 Utiliser des thérapies non médicamenteuses en lien avec le projet
 Réaliser des accompagnements individuels et collectifs
 Intervenir auprès des pensionnaires ayant un trouble mental ou psychique
 Utiliser un humour et un comportement utile
 Utiliser des jeux et des outils adaptés aux différents profils
 Utiliser des techniques de relaxation et de respiration pour soi et le résident

Développer des échanges avec la famille et les salariés

Prendre en compte les motivations professionnelles différentes des salariés
 Exprimer ses motivations de bénévole aux salariés
 Promouvoir des relations dans la durée avec les proches du résident
 Participer au projet personnalisé du bénéficiaire
 Faire des liens et interagir avec les proches du sujet âgé

DUREE

3 jours

PUBLIC

Bénévoles
 ou candidats au bénévolat

Pré REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Exercices individuels et collectifs.
 Réflexions individuelles et collectives.
 Jeux de rôle. Exemples de fiches
 d'animation, de fiches de suivi
 de résident...

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement
 par entretien ou questionnaire.
 Auto-évaluation des acquis de la
 formation par questionnaire amenant
 à une réflexion sur un plan d'actions.

SITUATION DE HANDICAP

Prévenez-nous assez tôt
 de situation de handicap (cognitif,
 psychologique, moteur, sensoriel...)
 pour que nous puissions échanger
 avec le formateur sur vos besoins
 d'aménagement, de compensation,
 appuis, ressources, accessibilité...

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de formation
 sera envoyée post formation.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation,
 CQFD sélectionne
 un pédagogue possédant
 une expérience significative,
 une maîtrise opérationnelle
 et un profil particulier :
 sophrologue, psychologue,
 neuropsychologue, ergonome,
 ergothérapeute,
 senior manager,
 chef de cuisine, gouvernante,
 journaliste, animateur,
 ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris,
 Intra-muros en France entière :
 Les tarifs sont disponibles
 en bas de la page internet
 du dit programme
www.cqfd-formation.fr

Vidéo de présentation

