



## Approche socio-psychologique de la personne âgée pour mieux « prendre soin »

Dans notre société contemporaine, la personne âgée appartient à un groupe à part, 3ème âge, 4ème, 5ème âge, bien souvent soumise à une représentation sociale négative. Avec la maladie, la dépendance, les déficits corporels et cognitifs, le sujet âgé fait l'objet de stéréotypes âgistes auxquels il lui est difficile d'échapper. En institution, le sujet âgé devient un « objet de soin ».

Dans ce contexte social, comment la personne âgée en tant qu'individu singulier, peut-elle poursuivre sa vie en affrontant les vicissitudes de sa propre vieillesse ?  
Le vieillissement implique inévitablement un ébranlement identitaire mais jusqu'à quel point ?  
Comment le sujet âgé confronté aux pertes et changements multiples maintient-il son identité ?  
Quels sont les mécanismes psychiques en jeu lors « du travail de vieillir » pour la personne âgée en institution ?

L'approche socio-psychologique donne des clefs de compréhension de ce que peut vivre, ressentir le sujet âgé dans son processus de vieillissement. Pour les soignants : comprendre le sujet âgé sous l'angle socio-psychologique apporte du sens au « prendre soin » et facilite une autre perception de la personne âgée, une personne âgée, certes, mais une personne avant tout, confrontée à sa finitude, avec ses désirs et ses souffrances.

L'objectif principal de cette formation pour le soignant est de regarder la personne âgée différemment et de dépasser la perception d'un « objet de soin ».

### OBJECTIFS

-  Savoir dépasser la maladie neurodégénérative et les troubles cognitifs associés pour apprécier la personne âgée en tant qu'être à part entière
-  Développer ses compétences et capacités à appréhender le ressenti de la personne âgée en ESMS et établissement sanitaire
-  Savoir développer une attitude d'écoute à l'égard de la personne âgée pour donner du sens à la prise en soin
-  Favoriser le processus d'accompagnement par la mise en place de projets d'activité adaptés

### PROGRAMME

#### Prendre conscience de la fragilité du sentiment d'identité du sujet âgé

##### La construction de l'identité

Concept psychologique de l'identité primaire  
Articulation des identités primaires et secondaires : identités personnelle, corporelle et sociale  
Recherche d'un équilibre entre ces trois identités  
Composition du narcissisme : estime de soi et confiance en soi

##### Comprendre le processus de vieillissement à travers la crise identitaire du sujet âgé :

Crise identitaire : les pertes successives et changements au cours du vieillissement  
Exemples concrets de pertes et changements subis par la personne âgée  
Que constatons-nous en institution au sujet de ces pertes ?  
Atteinte de l'estime de soi par ces pertes et changements liés au vieillissement  
Manifestation de cette atteinte de l'estime de soi en institution : plaintes somatiques, colère et déni  
Vignettes cliniques  
Identité sociale malmenée du sujet âgé  
Concept du stéréotype âgiste  
Inutilité sociale du sujet âgé en institution  
Comportements adoptés par le sujet âgé face à « ce stéréotype âgiste » en institution

Page 1 sur 2 suite .../...

### DUREE

2 jours

### PUBLIC

Tout soignant au contact de la personne âgée et souhaitant améliorer ses compétences d'accompagnement avec une approche socio-psychologique et apporter un nouveau sens à sa prise en soin.

### Pré REQUIS

Expérience professionnelle auprès de la personne âgée

### PEDAGOGIE

Apports théoriques et études de vignettes cliniques Sollicitation des participants en analysant des cas pratiques vécus par eux-mêmes.

### EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.  
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire





## Suite ... /... Page 2 sur 2

### « Le travail de vieillir »

#### Définition :

Concept de « permanence identitaire » entre identités corporelle, personnelle et sociale  
 Déséquilibre identitaire à l'entrée en institution (pertes de repères)  
 Comment le sujet-âgé peut-il s'adapter à cette nouvelle vie sans ses repères ?

#### Comment se manifeste le travail de vieillir chez nos aînés ?

Travail psychique de « l'après-coup »  
 Reconstitution de l'histoire interne du sujet âgé : donner du sens au travail de liaison entre les différentes parties de la vie du sujet âgé  
 Remémoration de souvenirs douloureux refoulés dans « le travail de vieillir »  
 Impact du regard du soignant à l'égard de la personne âgée  
 Pourquoi cette incapacité à s'identifier à la personne âgée ?  
 Que se passe-t-il sur le plan du sentiment d'identité du sujet âgé : concept du « Moi hideur » (Messy, J-2002)  
 Evénements de vie valorisant renforçant un moi malmené dans le processus de vieillissement  
 Phénomène de radotage du sujet âgé  
 Pourquoi n'écoutons pas leurs angoisses ?  
 Concept de fantasme d'éternité et fantasme d'infini (Quinodoz, D-2010)

#### Viellissement et styles identitaires

Définition du style identitaire  
 Adaptation au vieillissement en fonction du style identitaire du sujet âgé : stratégie d'assimilation, d'accommodation, réajustement identitaire

### Rôle soutenant du soignant auprès du sujet âgé atteint d'une maladie neuro-dégénérative, notamment de la maladie Alzheimer et en perte d'identité

#### Déconstruction identitaire par la Maladie Alzheimer

Travail d'étude mené au sein d'un service psycho-gériatrique  
 Délitement identitaire du sujet âgé dément  
 Vers une identité de perception du sujet âgé dément  
 Perte de l'identité de pensée, source d'angoisses  
 Phénomène d'agrippements du sujet âgé dément angoissé

#### Comment entrer en contact avec le sujet âgé dément

Entrer en échange par l'affect  
 Utilisation des objets de transition  
 Pour le sujet âgé dément, le soignant constitue le lien avec le monde réel  
 Comprendre le sens de l'activité de l'arthérapeute auprès d'une population démente

#### INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :  
 sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

#### TARIFS

Inter-entreprises à Paris  
 Intra-muros en France entière  
 cliquez ici pour consulter sur notre site internet le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

