



Groupe d'analyse de la pratique

Instaurer dans le quotidien une réflexion et une analyse de la pratique du personnel soignant

Le groupe d'analyse est le temps d'intégration pour prévenir l'accumulation de tensions et de stress et éviter ainsi la démotivation et l'épuisement professionnel.

C'est un espace d'expression, de transformation et de pratique qui permet à chacun de montrer ses compétences, de les confirmer afin de trouver un style d'accompagnement personnel.

Au cours de ce stage, il s'agit de permettre à chacun d'identifier ses sentiments, ses attitudes et ses comportements dans ses relations avec les personnes soignées et leurs familles.

Sa finalité est de vous conduire dans votre savoir-faire et votre savoir être.

OBJECTIFS

- Développer des qualités particulières de respect de l'autre, de curiosité pour qui il est, ce qui lui permettra de manifester ouverture et empathie
- Mieux comprendre ce qui se joue au niveau relationnel afin de répondre et de réagir d'une manière appropriée
- Développer des liens professionnels en permettant le partage de compétences entre différentes personnes, entre différentes fonctions
- Éviter ou rompre l'isolement dans lequel peuvent se sentir certains professionnels en leur permettant de partager leurs expériences, leurs difficultés, mais également leurs satisfactions, leur créativité et les solutions trouvées
- Favoriser l'apprentissage de la prise de parole, de l'écoute et de l'analyse de situations
- Resituer la pratique quotidienne dans un projet qui donne sens au travail

PROGRAMME

Chaque professionnel(le) est accompagné(e) personnellement à approfondir ses motivations pour mettre en évidence ses réels besoins.

Le formateur est garant du cadre posé, il :

- crée un climat de confiance facilitant l'échange,
- apporte des éclairages théoriques
- stimule la réflexion et la remise en question

Les thèmes sont amenés à la fois par les stagiaires ou proposé par le formateur

Exemple de thèmes abordés

- L'accompagnement des personnes en souffrance
- Communiquer de façon optimale avec soi-même et les autres
- Reconnaître et respecter ses valeurs et celles des autres
- Apprendre à observer et à écouter l'interlocuteur
- Accueillir et calmer l'anxiété
- Comment se comporter face à une situation difficile ?
- Comment gérer son stress au travail
- Identifier les causes de stress et adopter une stratégie anti-stress
- Prendre soin de soi... Être à l'aise dans son corps
- Faire face aux défis du changement
- Prendre le temps de réussir
- Prendre conscience de ses propres sentiments, de ses besoins et de ses émotions
- Faire preuve d'empathie avec ses interlocuteurs...

DUREE

La durée de l'intervention est à définir en fonction de vos objectifs.

Si possible, les rencontres durent 3 heures, avec un espacement de 2 à 3 semaines.

PUBLIC

Tout personnel soignant ou accompagnant

PEDAGOGIE

Les techniques et outils utilisés sont issus essentiellement de la PNL, l'analyse transactionnelle, la CNV.

Ecoute du corps (tensions, blocages, sensations, émotions).

Exposés théoriques, échanges entre professionnels, analyse de situations.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Intra-muros en France entière
Les tarifs sont disponibles en bas de la page internet du dit programme

www.cqfd-formation.fr

Vidéo de présentation

