



# Publics en situation d'addiction : Sécuriser l'accès aux droits fondamentaux (logement, emploi et insertion)

Les conduites addictives peuvent fragiliser fortement les parcours de vie et entraîner des ruptures majeures : perte d'emploi, expulsion du logement, isolement social ou difficultés d'accès aux soins et aux droits. Les professionnels de l'accompagnement social sont régulièrement confrontés à des situations complexes nécessitant de comprendre les mécanismes de la dépendance, repérer les troubles associés, maintenir une relation d'aide malgré l'instabilité des parcours et mobiliser les dispositifs spécialisés. Cette formation propose une approche globale des conduites addictives centrée sur la sécurisation des droits fondamentaux, dans une logique de travail pluridisciplinaire et de coordination des parcours.

## OBJECTIFS

- Analyser les situations d'addiction dans leurs dimensions sociales, psychiques et institutionnelles
- Repérer les situations dans lesquelles l'addiction compromet l'accès aux droits fondamentaux
- Mobiliser les dispositifs spécialisés en addictologie dans une logique de parcours
- Articuler leur intervention avec les acteurs du sanitaire et du médico-social
- Soutenir la motivation et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées
- Ajuster leur posture professionnelle face aux situations d'instabilité liées aux conduites addictives

## PROGRAMME

*Jour 1 — Comprendre les conduites addictives et leurs impacts sociaux*

### Comprendre les mécanismes des conduites addictives

Distinction entre usage, usage à risque et dépendance

Mécanismes essentiels de l'addiction

Facteurs de vulnérabilité : précarité, isolement, expériences traumatiques, troubles psychiques

Phénomènes d'automédication

Impacts sur la relation d'accompagnement

### Repérer les troubles fréquemment associés aux addictions

Troubles anxieux et dépressifs

Troubles bipolaires

Troubles psychotiques

TDAH chez l'adulte

Troubles de la personnalité

Troubles liés au trauma

Repérage des situations nécessitant une orientation spécialisée.

### Comprendre l'impact des conduites addictives sur l'accès aux droits fondamentaux

Fragilisation du logement

Désinsertion professionnelle

Rupture des liens familiaux

Difficultés administratives

Accès aux soins compromis

Approche systémique : spirale addiction – précarité – exclusion

*Jour 2 — Mobiliser les ressources et adapter sa posture professionnelle*

### Identifier et mobiliser les dispositifs spécialisés en addictologie

CSAPA

CAARUD

SMR addictologie

Cures de sevrage

Appartements thérapeutiques (AT)

Communautés thérapeutiques (CT)

Accueil familial thérapeutique (AFT)

Appartements de coordination thérapeutique (ACT)

Structures d'hébergement spécialisées

Orientation dans une logique de parcours coordonné.

## DUREE

2 jours

## PUBLIC

Travailleurs sociaux  
Professionnels du médico-social  
Professionnels de l'insertion  
Acteurs du logement et de l'hébergement

## Pré REQUIS

L'engagement des participants : c'est le premier levier de réussite de la formation : il conditionne l'attention, l'ancrage, la progression et le transfert des compétences dans les pratiques professionnelles.

## PEDAGOGIE

La formation s'appuie sur une pédagogie active et participative. Analyse de situations professionnelles et études de cas, travaux en sous-groupes. Apports théoriques illustrés par le terrain. Echanges d'expériences entre participants.

## EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.  
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

## SITUATION DE HANDICAP

Prévenez-nous assez tôt de situation de handicap (cognitif, psychologique, moteur, sensoriel...) pour que nous puissions échanger avec le formateur sur vos besoins d'aménagement, de compensation, appuis, ressources, accessibilité...

## SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de formation sera envoyée post formation.





### S'inscrire dans une dynamique de travail pluridisciplinaire

Articulation social / sanitaire / médico-social  
 Coordination des interventions  
 Complémentarité des professionnels  
 Secret professionnel et secret partagé

### Soutenir la motivation et le pouvoir d'agir des personnes accompagnées

Etapes du changement (Prochaska et DiClemente)  
 Principes de l'entretien motivationnel (Miller et Rollnick)  
 Ecoute réflexive  
 Exploration de l'ambivalence  
 Valorisation des compétences

Outils pratiques :

Balance décisionnelle  
 Identification des valeurs  
 Objectifs progressifs

### Maintenir l'accompagnement malgré les ruptures de parcours

Rendez-vous non honorés  
 Rechutes  
 Instabilité des parcours  
 Refus de soin

Posture professionnelle :

Maintenir le lien dans la durée  
 Sécuriser l'accès aux droits  
 Travailler par étapes  
 Eviter les logiques d'exclusion

#### INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

#### TARIFS

Inter-entreprises à Paris,  
 Intra-muros en France entière :  
 Les tarifs sont disponibles  
 en bas de la page internet  
 du dit programme  
[www.cqfd-formation.fr](http://www.cqfd-formation.fr)

Vidéo de présentation

