



Gestes et Postures

pour personnels handicapés

En ESAT et autres établissements de ce type, les personnels souffrent d'handicaps divers tout en assurant des activités de manutentions de charges, ou du travail posté assis ou debout... Ils doivent être tout autant protégés que tout autre travailleur...

OBJECTIFS

-  Réduire les risques de lombalgie ou de dorsalgies
-  Développer une attitude préventive individuelle ou en groupe
-  Acquérir des compétences techniques à la manutention des charges

PROGRAMME

Connaissances de base

Anatomie (colonne vertébrale) fonction des membres
Physiologie (colonne vertébrale) connaître sa force physique

Principes Généraux

Aspects des méthodes de porter et déplacer avec un handicap physique ou mental
Connaître ses propres limites et apprendre à observer la charge à déplacer,
Aspects médicaux (Troubles Musculo – Squelettique)

Techniques liées aux types de charges

Soulèvement, déchargement
Porter, poser, déplacer

DUREE

1 à 2 jours
selon les handicaps des stagiaires et la taille du groupe

PUBLIC

personnels handicapés assurant des activités

Pré REQUIS

Aucun

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

PEDAGOGIE

Formation adaptée pour des personnes handicapées :
Méthodes pédagogiques par exercices et mises en situations à 80%
Bases théoriques réduites au maximum (20%)

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :
sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Intra-muros en France entière
cliquez ici pour consulter sur notre site internet notre base tarifaire



Vidéo de présentation

