



ACCOMPAGNEMENT A LA MOBILITE

L'accompagnement de la mobilité des personnes aidées est un enjeu majeur tant pour leur bien-être que pour la santé des professionnels qui les assistent. Une mauvaise posture ou une manipulation inadaptée peut entraîner des troubles musculo-squelettiques (TMS) chez l'accompagnant et compromettre la sécurité et l'autonomie de la personne aidée. Cette formation vise à donner aux participants les compétences nécessaires pour accompagner les déplacements des personnes aidées de manière sécurisée et ergonomique, tout en préservant leur propre santé. À travers des apports théoriques, des démonstrations et des mises en pratique, les participants apprendront à identifier les déterminants d'un accompagnement efficace, à utiliser les aides techniques adaptées et à adopter des gestes et postures appropriés.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de la mobilité pour la personne aidée et l'accompagnant
- Maîtriser les principes d'un accompagnement ergonomique respectant les étapes naturelles du déplacement.
- Analyser les capacités et les besoins de la personne aidée afin d'adapter l'accompagnement.
- Identifier les risques liés à la posture et aux déplacements pour prévenir les TMS.
- Connaître et utiliser les aides techniques appropriées en fonction des situations.
- Mettre en œuvre des pratiques d'accompagnement sécurisées, sans portage délétère.

PROGRAMME

Identifier les enjeux d'un accompagnement pour la personne aidée
pour l'accompagnant
pour l'établissement

Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
Etapes nécessaires aux déplacements
Capacités nécessaires à la réalisation des déplacements

Analyser la situation d'un accompagnement
S'assurer des possibilités de la personne à réaliser seule son déplacement
Identifier les capacités de la personne aidée à réaliser les étapes du déplacement
Identifier les déterminants liés à l'environnement qui facilitent ou limitent le déplacement
Prendre en compte les risques pour la personne aidée et l'accompagnant

Caractériser les aides techniques
Identifier et déterminer les aides en fonction des caractéristiques de la personne aidée

Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse
Prendre soin de la personne aidée et de soi
Guider la personne aidée en respectant les étapes du déplacement naturel
Compenser les incapacités par une assistance sans portage délétère
en intégrant, si nécessaire, une aide technique

Matériel à fournir par le client (location possible)

- Lit médicalisé
- Fauteuil roulant manuel
- Fauteuil
- Lève-personne électrique roulant
- Verticalisateur électrique
- Draps de glisse

DUREE

2 jours

PUBLIC

Travailleurs, Accompagnants,
dans le secteur médico-social
ou aide à domicile

PRÉ REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Approche pédagogique participative
grâce à des exercices, un mix
d'apports théoriques et des moments
de mise en pratique.

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement
par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la
formation par questionnaire amenant
à une réflexion sur un plan d'actions.

SITUATION DE HANDICAP

Prévenez-nous assez tôt
de situation de handicap (cognitif,
psychologique, moteur, sensoriel...)
pour que nous puissions échanger
avec le formateur sur vos besoins
d'aménagement, de compensation,
appuis, ressources, accessibilité...

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de formation
sera envoyée post formation.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation,
CQFD sélectionne
un pédagogue possédant
une expérience significative,
une maîtrise opérationnelle
et un profil particulier :
sophrologue, psychologue,
neuropsychologue, ergonome,
ergothérapeute,
senior manager,
chef de cuisine, gouvernante,
journaliste, animateur,
ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris,
Intra-muros en France entière :
Les tarifs sont disponibles
en bas de la page internet
du dit programme
www.cqfd-formation.fr

Vidéo de présentation

