

# lutter contre le bruit

L'oreille est un mécanisme de précision relativement fragile et les déficiences auditives occasionnées par des traumatismes sonores sont des affections définitives que la médecine est impuissante à réparer. Il n'existe aujourd'hui aucune solution du problème à posteriori.

Cependant, le bruit est un facteur agressif maîtrisable : là où la guérison est impossible, il reste l'information et la prévention.

Notons qu'en France, la surdité est une des premières maladies professionnelles et que le bruit est à l'origine de nombreux arrêt de travail

## **OBJECTIFS**

Informer et prévenir des dangers et des conséquences du bruit sur la santé Permettre à chacun d'acquérir des conseils utiles sur site afin d'optimiser ses conditions de travail

## **PROGRAMME**

Après une partie théorique présentant les dangers du bruit sur la santé, nous apporterons des réponses concrètes à cette problématique.

Cela permettra à chacun de :

- Comprendre le phénomène bruit
- Améliorer sa relation avec cette nuisance sonore
- Stimuler sa créativité pour la combattre

# Apprentissage du phénomène bruit

Définition du bruit et des effets sur la santé Apprendre à sensibiliser par la prévention tout en s'amusant Exercices de maîtrise du son, comment se faire entendre sans crier Comment agir pour diminuer les bruits émis par les utilisateurs ? Le code des communes réprime les atteintes à la tranquillité publique Reprise des connaissances à travers le jeu « chut! »

Développer sa créativité pour lutter efficacement contre ce phénomène Travail sur l'élaboration d'idées à appliquer immédiatement Etude acoustique et mise en situation

DUREE

1 jour

**PUBLIC** 

Salariés confrontés aux nuisances sonores

Pré REQUIS

Aucun

#### **EVALUATION**

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire. Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

#### **PEDAGOGIE**

L'accent est mis sur la prise de conscience à travers un jeu pertinent.

Des mises en situation mettront en évidence les solutions à apporter immédiatement

# **INTERVENANTS**

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

# **TARIFS**



Intra-muros en France entière cliquez ici pour consulter sur notre site internet le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation



