



Gestion d'une situation de violence et d'agression physique

Tous, nous pouvons être confrontés à une agression violente dans notre travail (en client, un usager, une personne atteinte d'un trouble psy, un forcené...) ou à la sortie de notre travail (sur le parking, dans une gare...) ou dans la vie privée (en se promenant simplement dans un parc...). Nous n'avons pas la prétention de faire de vous en quelques heures une ceinture noire mais nous pouvons vous distiller quelques clés pour se sortir d'une situation délicate, vous faire découvrir le Krav Maga remanié pour s'adapter au monde professionnel comme moyen de défense en vous initiant à certaines techniques de protection. Puis, en fonction de votre envie, besoin, situation, vous pourrez nous solliciter régulièrement pour recyclage avec des rappels et pour aborder de nouvelles techniques en fonction de situations que vous nous soumettriez.

OBJECTIFS

- Connaître des techniques de protection (et de fuite selon la situation)
- Connaître des techniques de dégagement d'une agression
- Connaître des techniques d'intervention pour contrôler l'agresseur (plutôt adaptées quand l'agresseur est un patient, usager...)

PROGRAMME

Techniques pour se protéger ou se dégager, puis sortir de la distance de danger (1 jour)

Se protéger d'une attaque par percussion

- Se protéger d'un coup de poing circulaire, gifle (parade extérieure)
- Se protéger d'un coup de poing direct (parade intérieure)
- Se protéger d'un coup de poing aléatoire
- Se protéger d'un coup de pied direct (retrait)
- Se protéger d'une percussion aléatoire

Se dégager d'une attaque par préhension

- Se dégager d'un étranglement de face (anticipation, dégagement par rotation)
- Se dégager d'un étranglement de côté (dégagement, saisie jambes)
- Se dégager d'un ceinturage, bras pris, bras dégagés
- Se dégager d'une saisie poignets
- Se dégager d'une saisie dos au sol

Menace ou attaque avec arme

- Se dégager d'une menace avec matraque (barre, batte), couteau, ciseaux... (dégagement)

Techniques d'intervention et de maîtrise de l'agresseur (1 jour)

en ayant une réponse cohérente et bien traitante dans le cas d'un patient, usager...

(par exemple à l'hôpital pouvoir permettre une contention chimique ou une contention physique sur brancard)

Amener au sol

- Single leg / double leg : ramassement de jambe
- Crochetage : crochetage jambe d'appui
- Barrage : déséquilibre haut corps et barrage bas du corps

Amener au sol par ceinturage

- Ceinturage corps et jambes
- Déséquilibre haut du corps (bras tête avec contrôle du coude)

Contrôler au sol

- Clé de bras « kimura » ou « americana » bras fléchi
- Contrôle bras tête

Contrôler debout

- Contrôle de bras par enroulement
- Contrôle de bras simple
- Double contrôle de bras
- Contrôle de bras en flexion
- Clé de poignet bras en extension / bras en flexion

DUREE

2 jours
(14h)

modulable en fonction
de votre réel besoin

PUBLIC

Tous

Pré REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Approche pédagogique par mises en situation et expérimentations des techniques physiques de prévention et de gestion des situations de violence et d'agressivité en fonction des situations rencontrées par les professionnels.

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de formation sera envoyée post formation.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :
Cyrille, passionné par le sport et le management, professionnel polyvalent avec une expérience solide dans des domaines variés, il a tout d'abord choisi d'être arbitre international de tennis, ce qui lui a permis de développer un sens aigu de la discipline et de la rigueur. Puis, son expérience de directeur de concessions automobiles lui a permis de maîtriser les enjeux du management d'équipe et la gestion de la performance. Enfin, ses diplômes de professeur de Krav Maga (ceinture noire 2ème Dan Fekam) et de coach sportif témoignent de sa capacité à motiver et à accompagner les individus dans leur développement personnel.

TARIFS

Intra-muros à Paris,
Intra-muros en France entière :
Les tarifs sont disponibles en bas de la page internet du dit programme
www.cqfd-formation.fr

Vidéo de présentation

