



Ergonomie des situations de travail

Apprendre à regarder le travail autrement

Quels que soient les secteurs d'activité, l'ergonomie étudie l'activité de travail afin de rendre compte des adéquations et des ruptures entre le fonctionnement humain et celui de l'entreprise. Ses actions portent sur les conditions de réalisation du travail afin de les adapter à l'homme et aux enjeux économiques et sociaux.

L'intégration du facteur humain dans le processus de production contribue à la conception de dispositifs (techniques et organisationnels) efficaces, fiables, sûrs, favorables à la santé des utilisateurs et au développement des compétences.

OBJECTIFS

-  Acquérir les grands principes de l'ergonomie
-  Observer et analyser une situation de travail de façon objective
-  Pouvoir poser un diagnostic sur une situation de travail
-  Utiliser l'ergonomie pour améliorer à la fois les conditions de travail et la performance de l'entreprise
-  Analyser un accident du travail et rendre compte de la complexité des situations

PROGRAMME

Les grands principes de l'ergonomie

Historique : quelle est l'origine de l'ergonomie
 Définitions de l'ergonomie
 Comprendre les approches des différentes écoles
 Quels sont les résultats obtenus grâce à l'ergonomie

Les étapes d'une étude ergonomique

Co-construire une demande d'intervention
 Les premières observations et les hypothèses de travail
 Analyser la situation de travail (tâche, activité, travail réel, travail prescrit,)
 Les déterminants d'une situation de travail
 Les observations et les verbalisations
 Le diagnostic et les préconisations

Cas pratique : « Analyse de plusieurs situations de travail »

Avec l'aide du formateur, vous analysez plusieurs situations de travail à partir de différentes vidéos afin d'extraire les déterminants physiques, organisationnels.

Synthèse : présentation et échange, avec les participants, sur deux interventions ergonomiques avec déploiement complet de la méthodologie ergonomique.

Notions sur l'anthropométrie et la conception des postes de travail

Aspects dimensionnels et anthropométriques

Le handicap au poste de travail

La prise en compte de la déficience
 L'accessibilité au poste de travail
 Les outils de compensation

Notions sur les ambiances physiques de travail

L'éclairage
 Le bruit
 Les ambiances thermiques

Introduction aux troubles Musculo-Squelettiques (TMS), première cause de handicap acquis

Définir les TMS : de quoi parle-t-on ?
 Maîtriser les principales catégories de pathologies : membres supérieurs et inférieurs, pathologies du dos, maladies liées aux vibrations, atteintes articulaires...
 Quels sont les TMS les plus fréquents
 Ce que dit la réglementation
 Connaître les normes existantes (Afnor...) et s'assurer de leur respect : poids maximum, fréquence et distance de port de charges, répétitivité,...
 Présentation de différents outils et de grilles d'analyse

DUREE

2 jours

PUBLIC

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par les problèmes liés à la santé au travail, à la sécurité et à la prévention. Elle concerne tout particulièrement :
 les responsables et les correspondants hygiène et sécurité, les responsables des ressources humaines, les membres du CHSCT et les médecins du travail.

Pré REQUIS

Aucun

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
 Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

PEDAGOGIE

Participation active des stagiaires à travers des mises en situation. Retour d'expérience sur différentes études ergonomiques. Analyse de cas pratiques et concrets.
 Analyse in-situ d'une situation de travail afin de repérer les différents déterminants.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :
 sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

En INTRA
 2.100 € net à payer pour un groupe ≤ 2 stagiaires puis +50€ par stagiaire supplémentaire
 + déplacement selon lieu
 Dates à convenir en commun

En INTER

Voir notre calendrier pour les dates et les tarifs des sessions

Vidéo de présentation

