









Performance et bien-être au travail par la gestion et le traitement des RPS

OBJECTIFS

-  Connaître les principaux éléments du cadre juridique des RPS
-  Percevoir et comprendre les signes d'alerte
-  Comprendre les RPS (stress, harcèlements, épuisement, burn-out, troubles physiques...)
-  Faire le lien entre RPS et santé au travail
-  Construire une démarche de prévention des RPS
-  Planifier des actions anti RPS

PROGRAMME

Introduction

Les risques psychosociaux
Les facteurs à l'origine des RPS dans l'entreprise
Différencier les RPS

Les RPS et la législation

Cadre juridique et obligations légales de l'employeur
Obligation de sécurité de résultat de l'employeur
Principes généraux de prévention et notion de risque
Le DUERP et les RPS
Les acteurs en lien avec les RPS

Diagnostiquer les RPS

Des indicateurs
Dresser un diagnostic
L'implication des acteurs de la prévention dans le collectif
Construire sa grille et ses indicateurs

Le traitement des RPS

Comment diagnostiquer et créer un plan d'actions
Créer une culture de prévention RPS
Définir les responsabilités et les missions dans les actions à mener
Compléter le DUERP avec les RPS

Des outils utilisables dès la sortie de formation

Des grilles d'évaluation des RPS
Techniques de gestion du stress
Grille d'évaluation des agressions
Guide compréhension des RPS
Guides assertivité
Modèle plan d'action RPS
Guide d'entretien des demandes en lien avec les RPS

DUREE

2 jours

PUBLIC

Elus, cadres, salariés,
préventeurs, médecins, dirigeants

Pré REQUIS

Maîtrise de l'Internet.
Connaissance succincte
des plateformes
de dématérialisation
des services publics.

PEDAGOGIE

Apports théoriques.
Exercices d'application
et études de cas pratiques.
Brainstorming.
Vidéo d'études.
Jeux de rôles.

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement
par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la
formation par questionnaire
amenant à une réflexion
sur un plan d'actions.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation,
CQFD sélectionne
un pédagogue possédant
une expérience significative,
une maîtrise opérationnelle
et un profil particulier :
sophrologue, psychologue,
neuropsychologue, ergonome,
ergothérapeute,
senior manager,
chef de cuisine, gouvernante,
journaliste, animateur,
ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris
Intra-muros en France entière
cliquez ici pour consulter
sur notre site internet
le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

