



Prévention aux Risques Psychosociaux

Un enjeu pour la santé au travail

DUREE

1 jour

PUBLIC

Toute personne concernée par la santé au travail, la sécurité et la prévention et tout particulièrement : les responsables et les correspondants hygiène et sécurité, les responsables des ressources humaines, les membres du CHSCT et les médecins du travail.

Pré REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Participation active des stagiaires à travers des mises en situation. Retour d'expérience sur différentes études ergonomiques. Analyse de cas pratiques et concrets. Analyse in-situ d'une situation de travail afin de repérer les différents déterminants.

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire. Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de formation sera envoyée post formation.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris, Intra-muros en France entière : Les tarifs sont disponibles en bas de la page internet du dit programme www.cqfd-formation.fr

Vidéo de présentation



Les **Risques Psychosociaux (RPS)** représentent aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique et de qualité de vie au travail. En France, leurs conséquences touchent massivement les salariés, tout en impactant durablement les organisations.

Ainsi, **un salarié sur trois** déclare être exposé à des RPS dans son environnement professionnel. Parmi les actifs, **45 % affirment devoir souvent ou constamment se dépêcher, 27 % déclarent devoir masquer leurs émotions, et 30 % auraient subi un comportement hostile au travail au cours des douze derniers mois.**

Le stress, les violences internes ou externes, ou encore l'épuisement professionnel (burn-out) peuvent avoir de graves conséquences : troubles psychiques, maladies cardiovasculaires, absentéisme, turnover élevé, dégradation du climat social...

Selon le baromètre Empreinte Humaine, **44 % des salariés sont en détresse psychologique**, un chiffre en constante progression et particulièrement préoccupant.

Ces chiffres révèlent la dimension silencieuse mais omniprésente des RPS, encore trop souvent négligée dans les politiques de prévention. Ils soulignent cependant une réalité incontournable : **prévenir les RPS est indispensable**, non seulement pour protéger la santé des salariés, mais aussi pour préserver la performance, la cohésion et la pérennité des organisations.

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux des RPS et leur impact sur la santé et la performance.
Identifier et analyser les facteurs de risques psychosociaux
Proposer des pistes d'actions pour réduire ou prévenir les RPS
Adopter une posture favorisant le dialogue et le bien-être collectif.

PROGRAMME

Connaissance générale sur les RPS (2h)

Définition : Définir ce que recouvrent les RPS (stress, burn-out, violences internes/externes, harcèlement...).

Identifier les 6 familles de facteurs de risques (modèle Gollac).

Connaître les obligations légales de l'employeur et les responsabilités des acteurs internes (RH, managers, CSE, salariés).

Reconnaître les différents niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire).

Les outils et compétence de prévention des RPS (2h)

Apprendre à repérer les signaux faibles (stress, absentéisme, tensions relationnelles, surcharge, etc.). Découvrir et s'appropriier des outils simples de diagnostic : cartographie des risques, indicateurs RH, questionnaires RPS/QVCT.

Comprendre comment intégrer les RPS dans le Document Unique (DUERP), en lien avec la démarche globale de prévention des risques professionnels.

Mise en pratique (1h30)

À travers un cas pratique, les participants analyseront plusieurs situations de travail concrètes.

Avec l'appui du formateur, ils apprendront à :

Identifier les facteurs de risques présents.

Prioriser les actions nécessaires.

Élaborer un plan de prévention réaliste et adapté

Synthèse collective (30mn)

Un temps de restitution et d'échanges permettra de partager les analyses de chaque groupe.

Les participants confronteront leurs points de vue, tout en consolidant leur maîtrise des outils de prévention et de diagnostic des RPS.