



Développer son leadership

le cheval : un révélateur de potentiels

DUREE

1 jour

PUBLIC

Dirigeants, Managers,
responsables d'unité ou de projet,
tout type de salarié

Pré REQUIS

Il est nécessaire d'être valide et non
allergique aux poils de chevaux.

EVALUATION

Auto-évaluation de
positionnement par entretien
ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de
la formation par questionnaire
amenant à une réflexion sur
un plan d'actions.

SANCTION DE LA FORMATION

Une attestation de formation
sera envoyée post formation.

PEDAGOGIE

Expériences avec le cheval.
Tous les exercices sont
réalisés au sol.
Apports théoriques.
Echanges et débrief / feed back.
Complétés d'une réflexion
individuelle accompagnée.
Chaque activité comprend
un travail permettant aux participants
d'évaluer par eux-mêmes
comment transposer les compétences
acquises avec le cheval dans
leur environnement professionnel.
Un plan de progrès est alors bâti.

LIEU

Val d'Oise
Mais si vous ne pouvez vous déplacer,
nous pourrions évaluer au cas par cas
les coûts de déplacement et de
location d'un haras / chevaux
à proximité de chez vous.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation,
CQFD sélectionne un pédagogue
possédant une expérience
significative, une maîtrise
opérationnelle et un profil particulier :
sophrologue, psychologue,
neuropsychologue, ergonomiste,
ergothérapeute, senior manager,
chef de cuisine, gouvernante,
journaliste, animateur,
ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris,
Intra-muros en France entière :
Les tarifs sont disponibles
en bas de la page internet
du dit programme
www.cqfd-formation.fr

Vidéo de présentation



La relation entre l'Homme et le Cheval est particulière... A travers des expérimentations **SANS MONTER A CHEVAL** un coach vous accompagne pour travailler sur bien des aspects de votre personnalité... Ces exercices mettent en avant une grille de lecture de ce qu'on 'renvoie' réellement. Le cheval ne triche pas, n'interprète pas... il ressent ce que vous êtes...

Les chevaux font découvrir la confiance et le respect...

OBJECTIFS

- Savoir adapter son comportement pour évoluer et réussir autrement
- Développer son agilité de leader pour savoir s'adapter à chaque personne, situation et enjeu
- Savoir obtenir la motivation collective pour s'engager et réussir autour de vous
- Prendre du recul et analyser les situations pour y apporter des solutions adaptées

PROGRAMME

Identifier son mode de leadership

Développement : Prendre sa place avec ses partenaires/collaborateurs, trouver les idées, les transformer en solutions et les mettre en oeuvre collectivement pour atteindre un objectif.

Acquisition des compétences professionnelles : Identifier son mode de leadership, les points forts de ses collaborateurs, pour s'appuyer dessus et les points sur lesquels il est fructueux de prendre soi-même le lead pour exercer ses compétences et atteindre ainsi l'objectif avec affirmation et respect.

Forme : En petit groupe de 2 à 3 personnes, les participants utilisent leur énergie et leur communication non-verbale pour guider un cheval en liberté dans un parcours d'obstacles (transposition sur cas concrets).

Développer l'agilité du leadership

Développement : Identifier son mode de leadership naturel et analyser comment l'adapter à la situation, aux personnes, aux enjeux afin de développer l'agilité du leadership pour atteindre collectivement le résultat.

Acquisition des compétences professionnelles : Analyser la situation et les qualités de chaque rôle pour adapter son mode de leadership et obtenir la motivation de son interlocuteur ou partenaire afin d'atteindre l'objectif. En pratiquant l'agilité du leadership, le mode naturel s'adapte au contexte pour adopter les qualités adéquates.

Forme : Présentation / jeux de rôle pour découvrir les rôles (positions) de leadership. Les participants reçoivent les enseignements théoriques suivis d'une activité expérientielle individuelle avec un cheval (transposition sur cas concrets).

Leadership : S'engager, changer et réussir

Développement : Identifier et utiliser son leadership et son engagement pour susciter la motivation de son interlocuteur, afin qu'il collabore en s'investissant personnellement pour réussir sa mission.

Acquisition des compétences professionnelles : Savoir mettre en oeuvre son leadership et s'engager au bon niveau pour activer la motivation de ses collaborateurs pour atteindre les objectifs.

Forme : Les participants sont assistés pour activer leur leadership dans leur relation en manoeuvrant un cheval dans des mouvements spécifiques (transposition sur cas concrets).

Développer son leadership

Développement : Identifier les différents modes de leadership avec un groupe et s'engager pour susciter la motivation de ses collaborateurs, afin qu'ils contribuent en s'investissant personnellement pour réussir la mission.

Acquisition des compétences professionnelles : Savoir adapter son leadership et s'engager au bon niveau pour activer la motivation de ses collaborateurs pour atteindre les objectifs.

Forme : Les participants sont assistés pour adapter leur leadership avec un groupe en manoeuvrant des chevaux dans des mouvements spécifiques en leur demandant de s'engager (transposition sur cas concrets).

