



# Développer son leadership

## le cheval : un révélateur de potentiels

DUREE

1 jour

PUBLIC

Dirigeants, Managers,  
responsables d'unité ou de projet,  
tout type de salarié

Pré REQUIS

Il est nécessaire d'être valide et non  
allergique aux poils de chevaux.

EVALUATION

Auto-évaluation de  
positionnement par entretien  
ou questionnaire.  
Auto-évaluation des acquis de  
la formation par questionnaire  
amenant à une réflexion sur  
un plan d'actions.

PEDAGOGIE

Expériences avec le cheval.  
Tous les exercices sont réalisés au sol.  
Apports théoriques.  
Echanges et débrief / feed back.  
Complétés d'une réflexion  
individuelle accompagnée.  
Chaque activité comprend  
un travail permettant aux participants  
d'évaluer par eux-mêmes  
comment transposer les compétences  
acquises avec le cheval dans  
leur environnement professionnel.  
Un plan de progrès est alors bâti.

TARIFS

**En groupe d'une seule 'entité'**  
3.750 € net à payer  
pour un groupe ≤5 stagiaires  
Repas inclus  
Dates à convenir en commun

Option Vidéo +510 €

**En groupe inter-entreprises**  
voir notre calendrier  
pour les dates des sessions  
et tarifs repas inclus

LIEU

Val d'Oise  
Mais si vous ne pouvez vous déplacer,  
nous pourrions évaluer au cas par cas  
les coûts de déplacement et de location  
d'un haras / chevaux  
à proximité de chez vous.

INTERVENANTS





Selon le thème de la formation,  
CQFD sélectionne un pédagogue  
possédant une expérience  
significative, une maîtrise  
opérationnelle et un profil particulier :  
sophrologue, psychologue,  
neuropsychologue, ergonome,  
ergothérapeute,  
senior manager,  
chef de cuisine, gouvernante,  
journaliste, animateur,  
ex-policier, etc...

Vidéo de présentation

La relation entre l'Homme et la Cheval est particulière... A travers des expérimentations **SANS MONTER A CHEVAL** un coach vous accompagne pour travailler sur bien des aspects de votre personnalité... Ces exercices mettent en avant une grille de lecture de ce qu'on 'renvoie' réellement. Le cheval ne triche pas, n'interprète pas... il ressent ce que vous êtes...

Les chevaux font découvrir la confiance et le respect...

### OBJECTIFS

-  Savoir adapter son comportement pour évoluer et réussir autrement
-  Développer son agilité de leader pour savoir s'adapter à chaque personne, situation et enjeu
-  Savoir obtenir la motivation collective pour s'engager et réussir autour de vous
-  Prendre du recul et analyser les situations pour y apporter des solutions adaptées

### PROGRAMME

#### Identifier son mode de leadership

**Développement** : Prendre sa place avec ses partenaires/collaborateurs, trouver les idées, les transformer en solutions et les mettre en oeuvre collectivement pour atteindre un objectif.

**Acquisition des compétences professionnelles** : Identifier son mode de leadership, les points forts de ses collaborateurs, pour s'appuyer dessus et les points sur lesquels il est fructueux de prendre soi-même le lead pour exercer ses compétences et atteindre ainsi l'objectif avec affirmation et respect.

**Forme** : En petit groupe de 2 à 3 personnes, les participants utilisent leur énergie et leur communication non-verbale pour guider un cheval en liberté dans un parcours d'obstacles (transposition sur cas concrets).

#### Développer l'agilité du leadership

**Développement** : Identifier son mode de leadership naturel et analyser comment l'adapter à la situation, aux personnes, aux enjeux afin de développer l'agilité du leadership pour atteindre collectivement le résultat.

**Acquisition des compétences professionnelles** : Analyser la situation et les qualités de chaque rôle pour adapter son mode de leadership et obtenir la motivation de son interlocuteur ou partenaire afin d'atteindre l'objectif. En pratiquant l'agilité du leadership, le mode naturel s'adapte au contexte pour adopter les qualités adéquates.

**Forme** : Présentation / jeux de rôle pour découvrir les rôles (positions) de leadership. Les participants reçoivent les enseignements théoriques suivis d'une activité expérientielle individuelle avec un cheval (transposition sur cas concrets).

#### Leadership : S'engager, changer et réussir

**Développement** : Identifier et utiliser son leadership et son engagement pour susciter la motivation de son interlocuteur, afin qu'il collabore en s'investissant personnellement pour réussir sa mission.

**Acquisition des compétences professionnelles** : Savoir mettre en oeuvre son leadership et s'engager au bon niveau pour activer la motivation de ses collaborateurs pour atteindre les objectifs.

**Forme** : Les participants sont assistés pour activer leur leadership dans leur relation en manoeuvrant un cheval dans des mouvements spécifiques (transposition sur cas concrets).

#### Développer son leadership

**Développement** : Identifier les différents modes de leadership avec un groupe et s'engager pour susciter la motivation de ses collaborateurs, afin qu'ils contribuent en s'investissant personnellement pour réussir la mission.

**Acquisition des compétences professionnelles** : Savoir adapter son leadership et s'engager au bon niveau pour activer la motivation de ses collaborateurs pour atteindre les objectifs.

**Forme** : Les participants sont assistés pour adapter leur leadership avec un groupe en manoeuvrant des chevaux dans des mouvements spécifiques en leur demandant de s'engager (transposition sur cas concrets).

