







les techniques de repassage du linge

Des casseroles en métal remplies de charbon de bois ont été utilisées pour lisser les tissus en Chine au I^{er} siècle av. J.-C.. À partir du XVII^e siècle, en Europe, on commence à employer des outils en fonte de forme triangulaire et munis d'une poignée que l'on chauffe dans un feu. Le premier fer utilisant un thermostat est apparu dans les années 1920. Les fers à repasser simples ont peu à peu été remplacés par des fers à vapeur...

OBJECTIFS

-  Développer des capacités d'organisation et de gestion dans le travail
-  Respecter les règles de sécurité et d'ergonomie.
-  Identifier les différents textiles et décoder les étiquettes et les symboles
-  Maîtriser et mettre en œuvre les techniques professionnelles nécessaires au repassage du linge (efficacité et rapidité)

PROGRAMME

Installation et organisation du matériel

Lieu
Matériel
Accessoires

Utilisation des différents fers à repasser

Adaptation aux différents matériels
Règles de sécurité

Gestes et postures

Adopter une posture adéquate au travail de repassage

Les différents types de textiles

Identification et caractéristiques
Température de repassage adaptée selon les textiles

Les étiquettes et les symboles

Lecture d'étiquettes
Identification de vêtements sans étiquettes

Organisation du repassage

Tri des vêtements
Les différentes étapes jusqu'au pliage du linge
La disposition du linge après repassage

Les techniques de repassage selon les articles

Conseils
Précautions à prendre

Le pliage et le rangement

Méthodes à adapter

DUREE

2 jours

PUBLIC

Lingères
Aide à domicile
Etc...

Pré REQUIS

Aucun

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

PEDAGOGIE

Apports théoriques précis.
Travail sur documents en petits groupes.
Travail sur des situations apportées par les participants.
Fiches techniques.

Ateliers pratique avec analyse du travail réalisé en vue d'acquérir et/ou d'améliorer les techniques de repassage.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :
sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris
Intra-muros en France entière
cliquez ici pour consulter le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

