



# Les techniques de petits travaux de couture

## OBJECTIFS

- Effectuer des petits travaux de couture (boutons, étiquettes, raccommodages...)

## PROGRAMME

### Identifier les différents matériels de couture

- Machine à coudre
- Couture manuelle
- Déterminer les besoins de réparation

### Appliquer les techniques de couture mécanisées

- Le fonctionnement d'une machine à coudre
- Appliquer les techniques de couture : fermetures éclair, ourlets de pantalons, de rideaux
- Coudre une étiquette

### Utiliser les techniques de couture manuelle

- Réparer des boutons
- Raccommoder un accroc

## DUREE

2 jours

## PUBLIC

Personnel devant effectuer des petits travaux de couture

## Pré REQUIS

Aucun

## PEDAGOGIE

Les échanges avec support de formation en méthode participative permettent d'intégrer les connaissances théoriques.

La méthode démonstrative sur poste de travail permet de reproduire les gestes techniques, de faire le lien entre la théorie et la pratique, pour une meilleure maîtrise des tâches à exécuter.

## EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.  
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

## INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

## TARIFS

### En INTRA

2.200 € net à payer pour un groupe ≤3 stagiaires puis +50€ par stagiaire supplémentaire + déplacement selon lieu Dates à convenir en commun

### En INTER

Voir notre calendrier pour les dates et les tarifs des sessions

Vidéo de présentation

