



# 1<sup>er</sup> pas en informatique

L'utilisation d'un ordinateur est aujourd'hui indispensable. Prendre le temps de se former à cet outil, c'est gagner chaque jour en autonomie. Cette formation d'initiation à Windows, Outlook, et Internet vous permet d'acquérir les bons réflexes pour bien débiter avec votre ordinateur.

**DUREE**

1 jour

## OBJECTIFS

-  Etre capable de naviguer sur internet et rechercher des informations
-  Ecrire avec word
-  Utiliser une messagerie (envoi de messages avec pièces jointe...)

**PUBLIC**

Toute personne souhaitant découvrir l'environnement informatique

## PROGRAMME

### Découverte de l'environnement Windows (30 mn)

Les icônes, le bureau, l'arborescence Windows, la souris et ses clics

### Internet (2 h)

Les moteurs de recherche et leur fonctionnement  
Rechercher des informations  
Sensibiliser les utilisateurs aux problèmes de sécurité  
Visite de quelques sites utiles (site de l'Etat, courriers utiles...)

### Messagerie (1h30)

Présentation d'une boîte de messagerie  
Gestion des messages  
Gestion des contacts  
Gestion du calendrier

### 1er pas sur Word (2h30)

Saisir du texte / le clavier  
Les copier-coller  
Mettre en forme un courrier  
Enregistrer des documents  
Gérer ses documents sous Windows

**Pré REQUIS**

Aucun

**PEDAGOGIE**

Bienveillante et conviviale, notre pédagogie est basée sur des exercices pratiques (70%) Travail sur ordinateur.

**EVALUATION**

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.  
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

**INTERVENANTS**

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier :  
sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

**TARIFS**

Inter-entreprises à Paris  
Intra-muros en France entière  
cliquez ici pour consulter sur notre site internet le calendrier et les tarifs

**Vidéo** de présentation

