



Développer ses forces pour faire décoller son plein potentiel !

Nous sommes bien plus conscients de nos faiblesses que de nos forces et bien souvent, nous nous évertuons à vouloir les combler. Or, plusieurs études ont démontré que les collaborateurs qui exploitent au mieux leurs forces au sein de leur entreprise, augmentent leur productivité de 38 % et leur motivation et épanouissement au travail s'en trouvent également fortement développés.

En comparaison à une faiblesse, l'énergie demandée pour développer une force est bien moindre pour un résultat bien supérieur ! Une force ou un talent peut se développer jusqu'à un niveau d'excellence, ce qui n'est généralement pas le cas pour une faiblesse.

Identifier ses forces pour les développer, c'est faire ressortir le meilleur de nous-même pour une meilleure performance individuelle et collective et une motivation accrue. Les plus grandes ressources d'un individu se retrouvent dans ce qu'il fait de mieux !

OBJECTIFS

-  Identifier et développer ses propres forces
-  Identifier les talents et les forces des autres
-  Booster sa motivation
-  Renforcer sa confiance en soi
-  Développer son authenticité et sa différence
-  Améliorer la performance individuelle et collective
-  Manager ses équipes par leurs forces

PROGRAMME

Les derniers apports en psychologie positive sur le développement des forces

Cartographie des forces

Identifier ses propres forces à l'aide de plusieurs outils efficaces

S'appuyer sur ses forces et les développer dans son activité professionnelle

Identifier et développer les forces de ses collaborateurs

Apprendre comment élaborer des équipes fondées sur les forces

Exercices ludiques et efficaces grâce à l'outil des cartes des forces

DUREE

2 jours

PUBLIC

Toute personne souhaitant prendre conscience de ses qualités et forces (salariés, cadres, dirigeants...)

Pré REQUIS

Aucun

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

PEDAGOGIE

A travers des échanges, des jeux et exercices ludiques, nous stimulerons les compétences potentielles afin d'aider les collaborateurs à mieux se connaître et à mieux se comprendre pour leur permettre d'améliorer leur confiance en eux-mêmes et leurs performances au travail.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonome, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris
Intra-muros en France entière
cliquez ici pour consulter sur notre site internet le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

