









Manager avec la psychologie positive

Utiliser une approche managériale basée sur la psychologie positive pour favoriser le bien-être, la motivation et la montée en compétences de ses collaborateurs.

DUREE

2 jours

OBJECTIFS

-  Permettre aux managers de se munir d'outils positifs.
-  S'approprier un management porteur de bien-être au sein de l'équipe.
-  Développer un vocabulaire adapté à la valorisation des équipes.
-  Savoir diagnostiquer la précarité numérique afin de proposer un plan d'actions vers l'inclusion.
-  Soutenir le parcours des collaborateurs avec positivité.
-  Définir un style personnel de management positif.

PUBLIC

Cadre, manager, responsable d'équipe, chef d'équipe, chef de service...

PROGRAMME

Introduction

Comprendre la psychologie positive et l'intérêt du management par la psychologie positive
Le modèle PERMA
L'approche émotionnelle

Le bien être au travail et la psychologie positive

Le manager positif et son organisation
Une qualité de vie au travail source de performance
Des indicateurs qualitatifs et quantitatifs de bien être au sein de mon équipe

Valoriser les émotions positives au sein du collectif

Entretenir un fonctionnement positif (plaisir, joie, intérêt, désir, amusement, créativité)
Comprendre la pratique du renforcement positif

Soutenir l'engagement des collaborateurs

Construire ou valoriser les espaces de discussions
Booster la confiance
Prendre en compte le travail réel
Construire des valeurs positive avec l'équipe

Valoriser une bonne entente des collaborateurs

Travailler en interprofessionnalité, tous pris en compte
Promouvoir les leaders positifs
Booster la coopération entre collègues

Manager avec le personnel et le professionnel des collaborateurs

Travailler sur de objectifs individuels atteignables SMART
Valoriser la personnalité du collaborateur
Prendre en compte les réussites et se baser sur les échecs pour progresser
Utiliser un vocabulaire adapté et assertif

Réussir en étant au clair avec ses postions de manager

Utiliser ses valeurs et les mettre en œuvre
Utiliser la transversalité
Un manager ressource et porteur de valeur
Générer une motivation d'équipe

Outils délivrés pendant la formation

Une grille des indicateurs
Une grille des actions positives utiles en institution
Des outils de communication

Pré REQUIS

Aucun

PEDAGOGIE

Apports théoriques.
Approche participative.
Exercices d'application
et études de cas pratiques.
Appropriation d'outils.

EVALUATION

Auto-évaluation de positionnement par entretien ou questionnaire.
Auto-évaluation des acquis de la formation par questionnaire amenant à une réflexion sur un plan d'actions.

INTERVENANTS

Selon le thème de la formation, CQFD sélectionne un pédagogue possédant une expérience significative, une maîtrise opérationnelle et un profil particulier : sophrologue, psychologue, neuropsychologue, ergonomiste, ergothérapeute, senior manager, chef de cuisine, gouvernante, journaliste, animateur, ex-policier, etc...

TARIFS

Inter-entreprises à Paris
Intra-muros en France entière
cliquez ici pour consulter sur notre site internet le calendrier et les tarifs

Vidéo de présentation

